



**Angebot für Seminare "Das Lernen lernen"
für die Höhere Berufsfachschule
Jahrgangsstufe 12**

**Angebot Seminar 2: Allgemeine Motivationsstrategien und
Vorbereitung auf Prüfungen (eintägig)**

- Motivationsstrategien - dauerhaft am Ball bleiben
- Ziele formulieren - Hindernisse überwinden - Ziele erreichen
- intelligentes und aktives Wiederholen von Lernstoff
- Zeit-, Lern- und Pausenplanung für das Lernen zu Hause
- in Prüfungen ruhig und konzentriert bleiben

Angebot Seminar 1: Lern- und Arbeitstechniken (eintägig)

- Grundlegende Lernstrategien - 5 Master-Techniken
- Sachtexte bearbeiten und wiedergeben können
- Visualisierungsstrategien
- kreative Notiz- und Exzerptionstechniken
- Konzentrationsspannen - Pausen richtig setzen

**Am besten gleich
unverbindlich anfragen!**

Wilfried Helms

Telefon: 0172 676 62 59

E-Mail:

helms@mind-unlimited.com



Eine beispielhafte Auswertung eines Schülerseminars finden Sie unter
www.mind-unlimited.com/schul-angebote/schuelerseminare.html



Organisatorischer Rahmen, Zeiten und Kosten

- **Gruppengröße:** klassenweise
- **Teilnehmer:** Schüler/innen der Höheren Berufsfachschule
- **Zeiten:** je Seminar eintägig während der Unterrichtszeit (max. 6 Unterrichtsstunden)
- **Kosten:** 790,- € pro Tag (zzgl. MwSt 19%)
Im Preis enthalten sind Betreuung, Kursmaterialien, Anfahrt, Übernachtung. Die Räume werden seitens der Schule gestellt, Verpflegung bringen die Jugendlichen ggf. selbst mit.

Die Seminarinhalte können am Beispiel aktueller Unterrichtsmaterialien veranschaulicht werden, soweit diese bis eine Woche vor dem jeweiligen Seminar seitens der Schule zur Verfügung gestellt werden.

Schwerpunkte können je nach Klassensituation und nach vorheriger Absprache gesetzt werden.



Weitere Fragen beantworten wir gerne telefonisch: 0172 676 62 59

Mind Unlimited · Wilfried Helms · Schülerkurse & Lehrerfortbildungen
Waldweg 108 a · 22393 Hamburg · Telefon 0172 676 62 59
office@mind-unlimited.com · www.mind-unlimited.com